

주간식단표

2020	월 8/10	화 8/11	수 8/12	목 8/13	금 8/14	토 말복 8/15	일 8/16
조식	잡곡밥 만두국 야채계란찜 돈민찌고추장볶음 김치	잡곡밥 바지락비역국 연두부&양념장 낙지젓갈무침 김치	잡곡밥 알곤찌개 돈민찌두부조림 오이무침 김치	잡곡밥 호박된장국 참치양배추볶음 멸치볶음 김치	잡곡밥 소고기무국 떡갈비조림 우영채볶음 김치	잡곡밥 순두부탕 베이컨맛살볶음 강된장 김치	잡곡밥 콩나물국 닭간장조림 가지나물 김치
	흰죽	누룽지죽	흰죽	누룽지죽	흰죽	누룽지죽	흰죽
중식	야채볶음밥 북어계란국 미트볼조림 짜장소스 김치	잡곡밥 소고기탕국 메로찜 열무무침 김치	잡곡밥 배추된장국 삼치구이 어묵볶음 김치	잡곡밥 닭백숙(미소장국) 낙지볶음 오이양파무침 김치/깍두기	잡곡밥 오징어무국 우불고기 썩갓두부무침 김치	잡곡밥 두부된장국 수육 상추겉절이/쌈 김치	잡곡밥 들깨미역국 갈치조림 잡채 김치
	땅콩жат죽	단호박죽	흑임자죽	콩죽	전복죽	매생이죽	녹두죽
석식	잡곡밥 버섯들깨탕 임연수조림 숙주베이컨볶음 김치	잡곡밥 동태탕 고기산적조림 가지나물 김치	잡곡밥 비지찌개 오리불고기 단호박찜 김치	잡곡밥 감자양파국 순대야채볶음 배추된장무침 김치	잡곡밥 건새우근대국 가자미조림 청포묵무침 김치	잡곡밥 어묵국 메추리알장조림 양상추샐러드 김치	잡곡밥 호박된장국 동그랑땡조림 크림파프렐레 김치
	옥수수죽	닭죽	소고기야채죽	새우야채죽	땅콩죽	콩죽	단호박죽
간식	미숫가루&카스타드	제철과일	찜감자	수박화채(p/g)	미숫가루&카스타드	요플레	두유

* * 메뉴는 시장사정에 따라 변경 될 수 있사오니 양해하여 주시기 바랍니다.

* * 원산지 안내 :

쌀,참쌀,흑미(국내산) 김치(배추,고추가루 : 국내산) 두부, 순두부(콩:외국산)

미꾸라지(국내산),고등어(국내산),갈치(세네갈) ,조기(원양산), 동태:코다리(러시아산)오징어(국내산) ,꽃게(중국산),낙지(중국산)

소고기(국거리,불고기:국내산 육우 ,다짐육:호주산) 닭고기,돼지고기,오리고기(국내산) 베이컨 : 외국산(미국,네덜란드산)